National Latino Behavioral Health Association NLBHA

# CAPACITACIÓN EN CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

Boletín: Trimestre 4 / Número 4 / Noviembre 2026

## NUESTRA MISIÓN

La Asociación Nacional Latina de Salud Conductual (NLBHA, por sus siglas en inglés) se estableció para satisfacer la necesidad de contar con una voz nacional unificada para las poblaciones latinas en salud conductual. El programa de Capacitación en Concientización sobre la Salud Mental (MHAT) de NLBHA desempeña un papel crucial al promover la educación sobre salud mental, reducir el estigma y conectar a las personas con recursos vitales.

MHAT prepara a los individuos y las comunidades para responder de manera segura y apropiada ante las personas que experimentan problemas de salud mental.

Todos los cursos de capacitación de MHAT ofrecen CEU aprobados por NAADAC y, al ser patrocinados por SAMHSA, son gratuitos para el público y cumplen con los estándares de fidelidad de SAMHSA. Todas las capacitaciones se ofrecen a través de Zoom, lo que les da acceso a las comunidades más rurales del estado.

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

## ESTA EDICIÓN


**01** Dicho del Trimestre

**02** Premio MHAT ampliado 2026-2029

**03** Conozca a los entrenadores de MHAT

**04** Hablar salva vidas: kit de herramientas para la prevención del suicidio

**05** Destaque del socio: El Puente de Encuentros

**06** Semana de la Cinta Roja con los jóvenes de Career Pathways

**08** Próximos cursos y eventos

**09** Información de contacto y recursos


## DICHO DEL TRIMESTRE

**SPA** – “Pies, ¿para qué los quiero si tengo alas pa’ volar?”
**ENG** – “Feet, what do I need them for if I have wings to fly?” **~ Frida Kahlo**

**Nuestra interpretación:** Esta cita nos recuerda abrazar nuevos comienzos con valentía, resiliencia y esperanza, reconociendo nuestro potencial para superar desafíos y buscar nuevas posibilidades.

# Premio MHAT Ampliado 2026-2029



## NLBHA expande el entrenamiento de concienciación sobre la salud mental hasta el 2029!

La Asociación Nacional de Salud Conductual Latina (NLBHA) se complace en anunciar que le han otorgado una nueva subvención de tres años para continuar su programa de Capacitación en Salud Mental (MHAT) ¡hasta el año 2029!

Financiado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), MHAT promueve la educación sobre salud mental, reduce el estigma y fortalece las conexiones comunitarias con recursos de salud conductual en todo Nuevo México y el condado de El Paso, Texas.

**NLBHA ofrece una variedad de entrenamientos GRATUITOS, incluyendo:**

- Primeros auxilios en salud mental (adultos y jóvenes)
- Atención basada en el trauma
- Experiencias infantiles adversas (ACE en Ingles) y resiliencia de la comunidad
- Hablar salva vidas: prevención del suicidio
- Intervención verbal
- Rompiendo el estigma: enfoques culturalmente fundamentados para las comunidades hispanas/latinas

Los cursos están disponibles en inglés y español, con formatos que varían según el curso. Los créditos de educación continua (CE) se proporcionan para las capacitaciones elegibles, lo que hace que estas oportunidades sean valiosas tanto para profesionales como para miembros de la comunidad.

¿Quiere llevar la educación en salud mental a su organización? NLBHA da la bienvenida a escuelas, agencias y grupos comunitarios para programar fiestas de observación y aprender juntos!

Explore los próximos cursos en https://nlbha.org/projects/mhat-trainings/.
Para preguntas o para coordinar un grupo de vigilancia, póngase en contacto con mhat@nlbha.org.



***Juntos, podemos construir comunidades más sanas, más informadas y resilientes!***

# Conozca a los entrenadores de MHAT



## Lucila Beaton, LISW-CP/S, LCSW, LCSWC

Lucila se graduó con un título de MSW en la Universidad Yeshiva. Ella es una trabajadora social clínica independiente con licencia especializada como terapeuta cognitivo-conductual enfocada en el trauma. También es instructora certificada de primeros auxilios en salud mental para el Consejo Nacional de Salud Conductual y entrenadora de Living Works que ofrece capacitación sobre prevención del suicidio e intervención como ASIST y Safe Talk.

Lucila también ofrece entrenamientos de padres Triple P para los niveles 2, 3, 4 y 5 y entrenamiento Fearless en inglés y español. Ella es bilingüe y bicultural y abraza la interseccionalidad de ser afrolatina y todo lo que conlleva. Ella nunca olvida que comenzó su carrera como estudiante de ESOL en el sistema escolar público de Brooklyn, Nueva York.

## Enrique López-Escalera, JCL, STL, LMSW



Enrique nació en El Paso, Texas y creció en Ciudad Juárez, México. Desde la edad de nueve años ha residido en Nuevo México, excepto por unos pocos años viviendo en el extranjero buscando educación superior. Se identifica profundamente con los Borderlands y es totalmente bilingüe y bi-cultural. Enrique es un entrenador de vida (certificado por la Transformation Academy). Tiene títulos de posgrado en Trabajo Social, Derecho Canónico y Teología, así como una menor en filosofía.

Enrique tiene más de 25 años de experiencia sirviendo a personas directamente en el sur de Nuevo México. Su experiencia incluye asesoramiento espiritual y mentoría en salud mental y conductual. Su método de entrega se caracteriza por el profesionalismo, la calidez y la simplicidad de comunicar conceptos importantes en términos fáciles de entender.

# Hablar salva vidas: Manual de prevención del suicidio

## *Hablar salva vidas: cada conversación importa*

Cada septiembre, SAMHSA celebra el Mes de Concienciación sobre la Prevención del Suicidio, recordándonos que la conexión, la compasión y la educación pueden salvar vidas.

A través de su programa de Capacitación en Salud Mental (MHAT) NLBHA ofrece, Hablar salva vidas: una introducción a la prevención del suicidio para las comunidades latinas e hispanas. Esta capacitación gratuita de 90 minutos, disponible en inglés y español, ayuda a los participantes a reconocer las señales de advertencia de suicidio, entender los factores de riesgo, reducir el estigma y apoyar a las personas que experimentan angustia emocional. Se proporcionan créditos de educación continua (CE) GRATIS!

Ayude a difundir la conciencia compartiendo el Manual del mes de concienciación sobre la prevención del suicidio de SAMHSA, con recursos educativos, gráficos en las redes sociales y mensajes de prevención.

Explore los próximos cursos de capacitación en la página web MHAT de la NLBHA.




### ¿Necesita apoyo inmediato?

Llame o envíe un mensaje de texto a 988 o visite 988lifeline.org para obtener soporte gratuito, confidencial y 24/7 para crisis.
Para emergencias que pongan en peligro la vida, llame al 911.

# Destaque del socio: El Puente de Encuentros

## El Puente de Encuentros: Cultivar la conexión, el liderazgo y la sanación colectiva en Nuevo México

El Puente de Encuentros (EPdE) continúa promoviendo la justicia curativa mediante el cultivo de vías de salud conductuales basadas en la cultura, mentoría y conexión comunitaria en todo Nuevo México.

Este otoño, EPdE dio la bienvenida a su cohorte de becarios 2026-2027, reuniendo a profesionales emergentes de salud conductual comprometidos con servir a sus comunidades. A través de mentoría, desarrollo profesional, oportunidades de liderazgo y proyectos comunitarios, los becarios fortalecen sus identidades profesionales mientras honran la sabiduría cultural, el conocimiento del idioma y las experiencias vividas que aportan al campo.

EPdE también continúa alimentando su HUB (Sanación, Unidad y Pertenencia), una creciente red a nivel estatal que apoya la conexión, el cuidado colectivo y la pertenencia entre BIPOC y los profesionales de la salud conductual indígena, estudiantes y líderes comunitarios. Nuestras reuniones HUB de verano y otoño crearon espacios intencionales para la construcción de relaciones, el aprendizaje compartido, la reflexión y un diálogo significativo. Basados en el entendimiento de que la curación es relacional, estos encuentros fomentan la solidaridad, reducen el aislamiento profesional y fortalecen una comunidad de profesionales comprometidos con un cuidado culturalmente competente.

Mientras EPdE mira hacia el futuro, seguimos comprometidos con la creación de una fuerza laboral de salud conductual que refleje las diversas comunidades de Nuevo México y al mismo tiempo cree espacios donde los proveedores puedan sentirse apoyados, conectados y empoderados.

***La cultura cura. La comunidad sostiene. El cuidado colectivo transforma.***

# Las voces de los jóvenes inspiran elecciones saludables durante la Semana de la Cinta Roja

En celebración de **la Semana de la Cinta Roja**, los estudiantes de la cohorte de **Career Pathways Digital Storytelling** crearon volantes sobre prevención del uso de sustancias que promueven opciones saludables y responsabilidad comunitaria. **Natalie Aguilar** enfatizó apoyar a otros que están en dificultades, mientras que **Ashlynn Soto** alentó a los compañeros "a no ceder a la presión de sus pares y a tomar decisiones que son buenas para ellos".

**El Fondo de la Comunidad de Nuevo México (NMCT)** para los jóvenes del norte de Nuevo México otorgó una subvención a **la iniciativa Caminos de Carrera Conectando Nuestras Voces (COV) de la NLBHA**, apoyando la educación profesional, la mentoría y las oportunidades de aprendizaje práctico para jóvenes desfavorecidos en el norte de Nuevo México. Este financiamiento ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades profesionales y explorar futuras carreras.

Siga la página de Facebook de Conectando nuestras voces para ver proyectos juveniles, oportunidades futuras y actualizaciones de la comunidad! ¡Échanos un vistazo en **Facebook.com/COVNLBHA**




*Flyer by Natalie Aguilar*




*Flyer by Ashlynn Soto*

# Las voces de los jóvenes inspiran elecciones saludables durante la Semana de la Cinta Roja

**Brooklynn Soto** y **Jaden Casias** crearon volantes que promovían la eliminación segura de medicamentos para prevenir el uso accidental y proteger a las familias.

A través de Career Pathways, los estudiantes desarrollan habilidades creativas, profesionales y de liderazgo mientras hacen contribuciones significativas a la comunidad.

**La próxima cohorte de Caminos de Carrera comienza el 16 de noviembre de 2026!**

Se anima a los jóvenes interesados en participar a solicitar hoy mismo completando una solicitud o enviando un correo electrónico a Elizabeth a elizabeth@nlbha.org.




*Flyer by Jaden Casias*




*Flyer by Brooklynn Soto*

# Próximos Cursos & Eventos

## Sea la diferencia: ¡Obtenga certificación en primeros auxilios de salud mental para adultos!

*Reconocer las señales. Iniciar la conversación. Causar impacto.*

Esta **capacitación basada en evidencia** equipa a los profesionales de la salud conductual con habilidades prácticas para reconocer y responder a los desafíos de la salud mental y el uso de sustancias, proporcionar una intervención temprana y conectar a las personas con recursos apropiados.

**Requisito de certificación importante:** Los participantes deben completar todos los trabajos previos en línea antes de la fecha de capacitación y cumplir con todos los requisitos de capacitación para recibir la certificación completa de MHFA para adultos a través del Consejo Nacional para el Bienestar Mental.

Aquellos que asisten a la capacitación de cuatro horas y completan las encuestas requeridas sin completar el trabajo previo recibirán un certificado de **Educación Continua (CE)** solamente, no una certificación completa de MHFA.

📅 Jueves, 28 de enero de 2027
⏰ 9:00 AM – 1:00 PM Hora de la montaña

***Regístrese Aquí***

## Arraigado en la comunidad, guiado por el aprendizaje.

*Vea nuestros próximos entrenamientos y reserve su lugar!*

| | |
|---|---|
| Noviembre 19, 2026<br>9AM-10:30AM MST | Rompiendo el Estigma: Salud Mental 101<br>**Regístrese Aquí** – En Español |
| Diciembre 8, 2026<br>9AM-10:30AM MST | Atención Basada en el Trauma: Métodos Avanzados<br>**Regístrese Aquí** - En Ingles |
| Diciembre 15, 2026<br>9AM-10:30AM MST | Hablar Salva Vidas<br>**Regístrese Aquí** - En Ingles |
| Enero 12, 2027<br>9AM-10:30AM MST | Rompiendo el Estigma: Salud Mental 101<br>**Regístrese Aquí** - En Español |



## Información de Contacto de MHAT

**Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I**
Directora Principal, NLBHA
Formación/Asistencia Técnica y Desarrollo Profesional
Susiev@nlbha.org

**Elizabeth Rodriguez Diaz, BA**
Coordinadora del Proyecto, NLBHA
Elizabeth@nlbha.org

**AC Butman, MCPC**
Especialista del Programa, NLBHA
AC@nlbha.org

- nlbha.org
- MHAT Programa
- /MHATNLBHA
- /NLBHAMHAT
- /NLBHA

## Recursos de SAMHSA

**988 Suicide & Crisis Lifeline**

- Texto, llamada o chat 988lifeline.org
- Disponible 24/7
- Asistencia en caso de desastre
- Más de 200 centros locales de crisis en FindTreatment.gov

**988 en Español**

- Texto “AYUDA” a 988
- Llamar al 988, pulsar 2
- Chat en linea988.org

**SAMHSA’s línea de ayuda nacional:**
1-800-622-HELP (4357)

- samhsa.gov
- Recursos de Ayuda
- /SAMHSA
- /SAMHSAGOV
- /SAMHSA

Felices Fiestas

**Te deseamos una alegre temporada navideña llena de paz, calidez y conexión. Que el año nuevo traiga buena salud, felicidad y esperanza renovada para todos.**

