



CAPACITACIÓN EN CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

Boletín: Trimestre 3 / Número 3 / Agosto 2026

NUESTRA MISIÓN

La Asociación Nacional Latina de Salud Conductual (NLBHA, por sus siglas en inglés) se estableció para satisfacer la necesidad de contar con una voz nacional unificada para las poblaciones latinas en salud conductual. El programa de Capacitación en Concienciación sobre la Salud Mental (MHAT) de NLBHA desempeña un papel crucial al promover la educación sobre salud mental, reducir el estigma y conectar a las personas con recursos vitales.

MHAT prepara a los individuos y las comunidades para responder de manera segura y apropiada ante las personas que experimentan problemas de salud mental.

Todos los cursos de capacitación de MHAT ofrecen CEU aprobados por NAADAC y, al ser patrocinados por SAMHSA, son gratuitos para el público y cumplen con los estándares de fidelidad de SAMHSA. Todas las capacitaciones se ofrecen a través de Zoom, lo que les da acceso a las comunidades más rurales del estado.



ESTA EDICIÓN

- 01** Dicho del Trimestre
- 02** Día Internacional de Concienciación sobre la Sobredosis
- 03** Conferencia NLBHA
- 04** Círculos de Apoyo en el Centro de Detención de Río Arriba
- 05** Aspectos Destacados del programa: Career Pathways
- 06** El impacto de MHAT
- 07** Próximas Capacitaciones y Eventos
- 08** Contactos y Recursos

DICHO DEL TRIMESTRE

SPA – “Tu mayor fortaleza es saber quién eres.”
ENG – “Your great strength is knowing who you are.” ~ **Oscar de la Renta**

Nuestra interpretación: Esta cita refleja la importancia de abrazar las raíces culturales, la historia familiar y los valores como fuentes de identidad, resiliencia y orgullo.

Día Internacional de Concienciación Sobre la Sobredosis

Cada año, el **31 de agosto**, el Día Internacional de Concienciación sobre la Sobredosis reúne a las comunidades para recordar a quienes han perdido la vida por sobredosis, apoyar a las personas y familias afectadas por el uso de sustancias y fortalecer los esfuerzos para prevenir futuras muertes. SAMHSA reconoce esta celebración como una oportunidad para sensibilizar a la población, reducir el estigma y fomentar acciones significativas hacia la prevención y respuesta ante la sobredosis.

La educación y la preparación pueden salvar vidas. Saber cómo reconocer los signos de una sobredosis, contactar a los servicios de emergencia y entender cómo usar medicamentos para revertir la sobredosis de opioides como la naloxona son pasos importantes que las personas y las comunidades pueden tomar. **El kit de herramientas de prevención y respuesta a sobredosis de SAMHSA** proporciona orientación práctica sobre los riesgos de sobredosis, señales de advertencia, estrategias de prevención, medicamentos para revertir la sobredosis de opioides y pasos a seguir al responder a una sospecha de sobredosis.

El 31 de agosto, tómese un tiempo para aprender, compartir recursos y ayudar a crear una comunidad donde las personas afectadas por el uso de sustancias se encuentren con compasión y apoyo. Juntas, una mayor concienciación y preparación pueden marcar la diferencia a la hora de salvar vidas.



El Día Internacional de Concienciación sobre la Sobredosis también nos recuerda que **la prevención de las sobredosis es una responsabilidad compartida de la comunidad**. Al promover la reducción de daños, ampliar el acceso a la naloxona, fomentar conversaciones compasivas sobre el uso de sustancias y conectar a las personas con recursos para el tratamiento y la recuperación, las comunidades pueden reducir el estigma y crear entornos más seguros y de apoyo para todos los afectados.

Encuentra más recursos y el IOAD Toolkit de este año en
<https://www.samhsa.gov/about/digital-toolkits/overdose-awareness-week>

20 Conferencia Nacional Latina 26 de Salud Conductual

9 al 11 de septiembre de 2026 | Albuquerque, NM



Escanee el código QR para obtener más información o visite <https://nlbha.org>



National Latino Behavioral Health Association NLBHA

La Conferencia Nacional Latina de Salud Conductual 2026, que se llevará a cabo del 9 al 11 de septiembre en Albuquerque, Nuevo México, ofrece una oportunidad para que los profesionales y líderes de salud conductual fortalezcan sus conocimientos y habilidades en el apoyo a la salud mental de los latinos. Organizada por la Asociación Nacional Latina de Salud Conductual (NLBHA), la conferencia reúne a profesionales, trabajadores sociales, psicólogos, trabajadores de salud comunitaria, especialistas en pares, responsables de políticas y líderes comprometidos con mejorar los resultados de salud conductual.

A través de talleres en inglés y español y sesiones plenarias, los participantes explorarán prácticas basadas en evidencia, enfoques definidos por la comunidad y prácticas tradicionales de curación. Estas sesiones refuerzan los servicios de salud mental que responden a las necesidades culturales y lingüísticas, al tiempo que amplían las herramientas que utilizan los profesionales para reconocer las necesidades de salud conductual y conectar a personas y familias con el apoyo adecuado.

Varios talleres de la conferencia se basan en temas encontrados a lo largo de las ofertas de MHAT, dando a los participantes oportunidades para profundizar su conocimiento sobre el cuidado culturalmente sensible, la reducción del estigma, la práctica basada en el trauma y la resiliencia comunitaria.

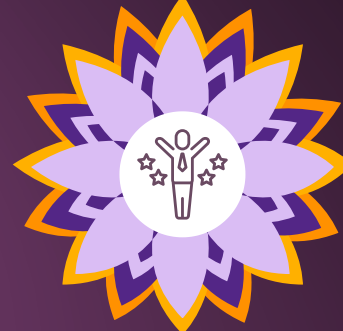
Estas conexiones convierten la conferencia en un valioso paso adicional para los participantes de MHAT que quieren ampliar las habilidades y conceptos introducidos a través de entrenamientos de NLBHA. La asistencia completa a la conferencia de tres días ofrece aproximadamente 15 créditos NAADAC CE para profesionales de salud conductual, así como hasta 9 créditos APA CME para médicos elegibles. Se anima a los asistentes a revisar la agenda completa para explorar talleres adicionales, oradores y oportunidades de aprendizaje durante la conferencia:

<https://nlbha.org/2026agenda/>



Círculos de Apoyo

en el Centro de Detención de Río Arriba



Melisha Montaña, CPSW, CHPS, COAPS, IFPRS
Coordinadora del Proyecto, NLBHA

La facilitación de una serie de presentaciones sobre prevención del suicidio "Círculos de Apoyo" en el Centro de Detención de Río Arriba ha sido un poderoso recordatorio de que la esperanza no tiene fronteras. Desde el momento en que llegamos, la administradora y su personal dan la bienvenida al equipo de NLBHA con empatía, profesionalidad y un compromiso genuino con el bienestar de quienes están bajo su cuidado. Su confianza y asociación crean un espacio para conversaciones significativas que pueden cambiar vidas.

Las conmovedoras historias compartidas por los detenidos son un poderoso recordatorio de que detrás de cada persona hay una historia, una lucha y una esperanza de algo mejor. Su apertura y sed de conexión muestran lo profundamente importantes que son los Círculos de Apoyo dentro del centro de detención.

A través del apoyo de pares y la experiencia vivida, aportamos más que recursos: comprensión, conexión y esperanza. Estas pláticas recuerdan a los individuos que no están definidos por sus circunstancias, que la curación y la recuperación son posibles, y que sus vidas tienen valor y propósito.

NLBHA se honra de caminar junto al personal y los participantes, trayendo recursos y esperanza donde más se les necesita. Cada persona merece ser escuchada, cada historia importa, y cada persona merece una oportunidad de vivir, y el **suicidio es evitable**.



 [/COVNLBHA](https://www.facebook.com/COVNLBHA)

Melisha Montaña es una trabajadora certificada de apoyo entre pares con formación avanzada en recuperación forense de compañeros, privacidad y seguridad sanitaria, y proporciona a los adultos mayores apoyo entre pares.



Crear caminos de esperanza, crecimiento y oportunidad para los jóvenes

Ser parte del **Career Pathways Program** de NLBHA, financiado por el Fondo para la Juventud del Norte de Nuevo México, ha sido una de las experiencias más significativas en mi trabajo. Este viaje me ha recordado que cuando invertimos en los jóvenes, les ofrecemos orientación y les brindamos oportunidades de crecimiento, les ayudamos a reconocer sus fortalezas y a imaginar posibilidades para su futuro.

A lo largo de este programa, he tenido el privilegio de apoyar a los jóvenes mientras desarrollan habilidades en prevención, salud conductual, preparación para la carrera y desarrollo profesional. He impartido cursos de **Introducción al Marco Estratégico de Prevención, Prevención 101, Canva y Microsoft Office (Word, PowerPoint y Excel)** mientras observaba cómo crecían los estudiantes, no sólo en sus habilidades técnicas, sino también en su confianza, liderazgo y fe en sí mismos.



Elizabeth Rodriguez Diaz, BA
Coordinadora del Proyecto, NLBHA

Una de las partes más gratificantes de esta experiencia ha sido ver a los estudiantes dar un paso al frente, compartir sus ideas, desafiarse a sí mismos y reconocer el valor de sus voces. Estoy profundamente agradecida con nuestros mentores y sitios anfitriones que dieron la bienvenida a nuestros estudiantes, compartieron sus conocimientos y ayudaron a crear experiencias de aprendizaje significativas en el trabajo.

Es un honor haber apoyado a estos jóvenes líderes mientras construyen sus caminos hacia adelante. Presenciar su crecimiento, confianza y determinación ha sido una de las mayores recompensas de este trabajo.



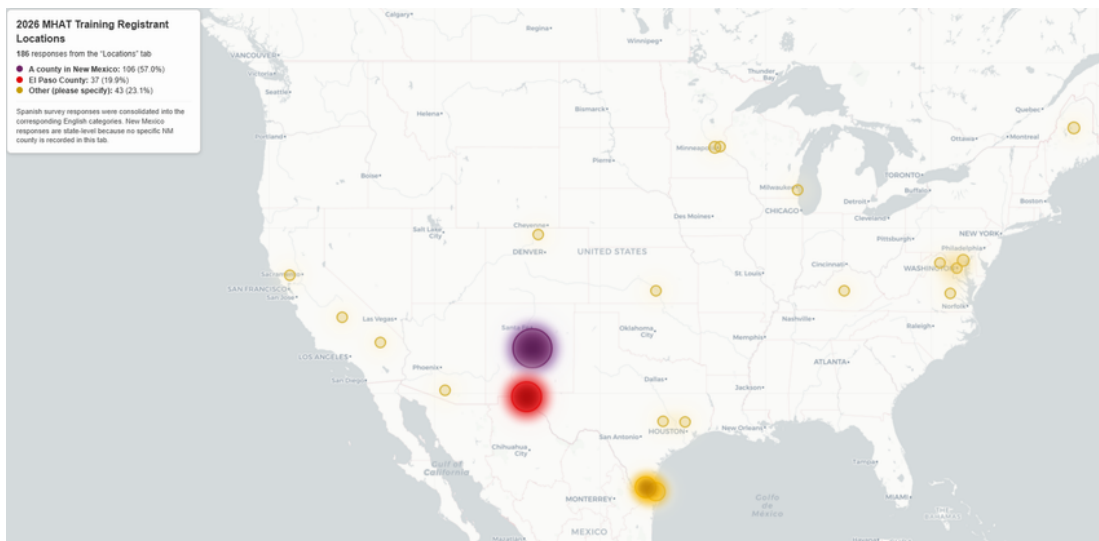
Día de celebración juvenil en Hyde Park

Estación dirigida por jóvenes donde los empleados juveniles de Career Pathways mostraron las habilidades y experiencias que desarrollaron a través del programa.

El Impacto de MHAT



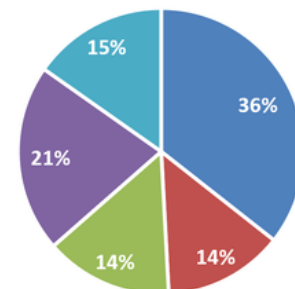
El programa de capacitación en salud mental (MHAT) de NLBHA sigue ampliando los conocimientos sobre salud conductual y fortaleciendo las conexiones con recursos críticos en todas las comunidades. Este año fiscal hasta ahora, NLBHA ha capacitado a aproximadamente **300 participantes**, ayudando a los profesionales y miembros de la comunidad a desarrollar las habilidades necesarias para reconocer y responder a las preocupaciones sobre la salud mental y el uso de sustancias. Entre los que completaron la encuesta post-prueba y la evaluación de entrenamiento, el 57% se encontraban en condados de Nuevo México, el 20% en el condado de El Paso, Texas, y el 23% representaban a otras comunidades en todo Estados Unidos.



El impacto de MHAT se extiende más allá de las propias capacitaciones. Hasta la fecha, los alumnos informaron haber proporcionado **307 referencias** a personas que necesitaban servicios de salud conductual y apoyo. El asesoramiento o terapia de salud conductual representó la mayor proporción de derivaciones, con un 36%, seguido por los servicios de apoyo basados en la comunidad, con un 21%; los servicios de atención a la salud o atención primaria, con un 15%; los servicios de tratamiento del uso de sustancias, con un 14%; y los servicios de intervención en crisis, con un 14%.

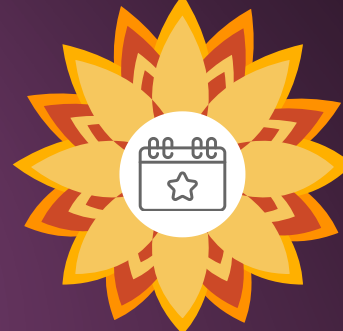
Estos resultados demuestran cómo MHAT equipa a los aprendices para que reconozcan las necesidades de salud conductual, respondan adecuadamente y conecten a individuos y familias con recursos comunitarios esenciales.

Types of Service Referrals



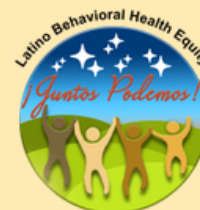
- Behavioral Health Counseling or Therapy
- Substance Use Treatment Services
- Crisis Intervention Services
- Community Based Support Services
- Healthcare or Primary Care Services

Próximas Capacitaciones y Eventos



Conferencia Nacional Latina de Salud Conductual 2026

Aspectos destacados del taller



Escucha tus emociones: un enfoque comunitario para aumentar el acceso a la sanación emocional en las comunidades latinas

Presentado por Cecilia Eva Tenorio, M.B.E. y Ana Paula Soares, MS, LPC, CCTP

¡Juntos podemos sanar!: Consideraciones éticas y bioculturales para integrar la curación tradicional en los sistemas de salud conductual latina

Presentado por Thomas A. Chavez, PhD

Resiliencia en la práctica: prosperando en el trabajo al que estamos llamados

Presentado por el doctor Craig Pierce, PhD, LPCC, LMFT

Enraizado en la comunidad, guiado por el aprendizaje.

Ver nuestros próximos entrenamientos y [reserva tu espacio!](#)

Agosto 6, 2026

9AM-10:30AM MDT

Hablar salva vidas – En Español

[Register Here](#)

Agosto 20, 2026

9AM-10:30AM MDT

Atención basada en el trauma: fundamentos para la práctica

[Register Here](#)

Septiembre 1, 2026

9AM-10:30AM MDT

Atención basada en el trauma: métodos avanzados en la práctica

[Register Here](#)

Septiembre 22, 2026

9AM-10:30AM MDT

Comprensión de los ACE y creación de resiliencia

[Register Here](#)

Información de Contacto de MHAT

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I

Directora Principal, NLBHA
Formación/Asistencia Técnica y
Desarrollo Profesional
Susiev@nlbha.org

Elizabeth Rodriguez Diaz, BA

Coordinadora del Proyecto, NLBHA
Elizabeth@nlbha.org

AC Butman, MCPC

Especialista del Programa, NLBHA
AC@nlbha.org

Recursos de SAMHSA

988 Suicide & Crisis Lifeline

- Texto, llamada o chat 988lifeline.org
- Disponible 24/7
- Asistencia en caso de desastre
- Más de 200 centros locales de crisis en FindTreatment.gov

988 en Español

- Texto “AYUDA” a 988
- Llamar al 988, pulsar 2
- Chat en linea988.org

SAMHSA's línea de ayuda nacional:

1-800-622-HELP (4357)



nlbha.org



[MHAT Programa](#)



[/MHATNLBHA](#)



[/NLBHAMHAT](#)



[/NLBHA](#)



samhsa.gov



[Recursos de Ayuda](#)



[/SAMHSA](#)



[/SAMHSAGOV](#)



[/SAMHSA](#)



2026 INSCRIPCIÓN ABIERTA
Conferencia Nacional Latina de Salud Conductual
Del 9 al 11 de Septiembre del 2026
Albuquerque, NM

WWW.NLBHA.ORG