



CAPACITACIÓN EN CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

Boletín: Trimestre 2 / Número 2 / Mayo 2026

NUESTRA MISIÓN

La Asociación Nacional Latina de Salud Conductual (NLBHA, por sus siglas en inglés) se estableció para satisfacer la necesidad de contar con una voz nacional unificada para las poblaciones latinas en salud conductual. El programa de Capacitación en Concientización sobre la Salud Mental (MHAT) de NLBHA desempeña un papel crucial al promover la educación sobre salud mental, reducir el estigma y conectar a las personas con recursos vitales.

MHAT prepara a los individuos y las comunidades para responder de manera segura y apropiada ante las personas que experimentan problemas de salud mental.

Todos los cursos de capacitación de MHAT ofrecen CEU aprobados por NAADAC y, al ser patrocinados por SAMHSA, son gratuitos para el público y cumplen con los estándares de fidelidad de SAMHSA. Todas las capacitaciones se ofrecen a través de Zoom, lo que les da acceso a las comunidades más rurales del estado.

ESTA EDICIÓN

- 01 Dicho del Trimestre
- 02 Una Reflexión de Nuestra Directora
- 03 El Estado de Salud Mental
- 04 Programa Destacado
- 05 Asociación en Acción
- 06 Próximas Capacitaciones y Eventos
- 07 Contacto y Recursos

DICHO DEL TRIMESTRE

SPA – “Si te caes siete veces, levántate ocho.”

ENG – “If you fall seven times, get up eight.”

Nuestra interpretación: Este proverbio muestra que los contratiempos son parte de la vida, y la recuperación de la salud mental significa continuar a pesar de los desafíos. Resalta la resiliencia como una habilidad que se construye con el tiempo, fomentando la persistencia y la autocompasión a lo largo de la curación y el crecimiento.

Una Reflexión de Nuestra Directora

Mayo es reconocido a nivel nacional como **el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental**, un momento para resaltar la importancia del bienestar mental, reducir el estigma y fortalecer el acceso a la atención en nuestras comunidades. En NLBHA, este mes es un recordatorio del trabajo que realizamos durante todo el año para garantizar que los recursos de salud conductual, culturalmente receptivos y centrados en la comunidad, estén disponibles para quienes más los necesitan.

A través de nuestro programa de **Capacitación en Concientización sobre la Salud Mental (MHAT)**, continuamos ofreciendo entrenamientos gratuitos, apoyados por SAMHSA, que brindan a individuos, primeros respondedores y miembros de la comunidad las herramientas necesarias para reconocer y responder a los desafíos de salud mental. Nuestro trabajo va más allá de la capacitación mediante iniciativas como **Career Pathways**, que apoya el desarrollo de la fuerza laboral, y **Circles of Care**, que crea espacios seguros y culturalmente fundamentados para la sanación, el diálogo y la conexión.

En el norte de Nuevo México, nuestra coalición **Connecting Our Voices** y la programación del **Marco Estratégico de Prevención (SPF, por sus siglas en inglés)** han generado un impacto significativo durante los últimos cinco años a través de esfuerzos financiados a nivel federal. Mediante la implementación del currículo **Families Moving Forward** en escuelas locales, hemos trabajado junto a educadores y comunidades para apoyar a los jóvenes a través de iniciativas de prevención en entornos escolares que fortalecen la resiliencia, promueven el bienestar mental y crean espacios de apoyo donde los jóvenes pueden prosperar.

Al reconocer este mes, también celebramos la fortaleza de nuestras comunidades. La sanación se construye a través de la conexión, la cultura y el entendimiento compartido, y mediante nuestro trabajo colectivo continuamos avanzando con propósito y esperanza. Le invitamos a visitar nuestro sitio web de MHAT para obtener más información sobre nuestras capacitaciones y acompañarnos en nuestra próxima **Conferencia Nacional Latina de Salud Conductual** este septiembre en Albuquerque.

~ **Dra. Susie Villalobos**, Directora Principal, MHAT, NLBHA



Dra. Susie Villalobos
Boletín MHAT de mayo, 2026

PROGRAMA DESTACADO

Circles of Care



Silvia Romero

MSW Pasante, NLBHA

Participar en **Circles of Care** ha sido una de las experiencias más significativas de mi trayectoria con NLBHA. Como facilitadora, he sido testigo del poder de crear espacios seguros y culturalmente fundamentados donde las personas se sienten vistas, escuchadas y conectadas. A través del diálogo compartido, los participantes comienzan a reconocer sus fortalezas, construir conexiones significativas y sentirse menos solos. Este trabajo se fortalece mediante el proceso paralelo dentro de NLBHA, donde la colaboración, el aprendizaje y el apoyo se modelan entre los equipos. Es verdaderamente un honor trabajar junto a un personal tan dedicado e inspirador, y a través de esta pasantía he construido relaciones significativas y duraderas que espero continuar en futuras colaboraciones.

Este trabajo se alinea estrechamente con mi rol como Gerente del Programa de Visitas al Hogar en **Las Cumbres Community Services**. Como agencia, Las Cumbres atiende a familias en cinco condados de Nuevo México a través de una amplia variedad de programas. Dentro del programa de visitas al hogar, nos enfocamos en la intervención temprana, el fortalecimiento de las relaciones y el bienestar familiar. Circles of Care extiende estos valores a la comunidad en general y a las áreas rurales, creando espacios para la sanación y la conexión.

A través de NLBHA, también he tenido la oportunidad de trabajar directamente con jóvenes, ampliando mi perspectiva sobre el apoyo a la salud mental a lo largo del ciclo de vida. Como estudiante en práctica de MSW y **beneficiaria de la beca JTR**, estoy profundamente agradecida por esta oportunidad, la cual continúa fortaleciendo mi compromiso con una atención culturalmente receptiva y centrada en la comunidad.



 [/COVNLBHA](https://www.facebook.com/COVNLBHA)

ASOCIACIÓN EN ACCIÓN

MOORE Equidad en la Salud Mental

Cumbre de la Juventud



La **Asociación Americana de Psiquiatría** se asoció con la **NLBHA** para organizar este año la **Cumbre de Jóvenes** sobre Equidad en Salud Mental MOORE en el Centro Cultural Nacional Hispano en Albuquerque. El evento reunió a jóvenes de todo el norte de Nuevo México para un día centrado en la salud mental, la cultura y la comunidad. El evento creó un espacio de apoyo donde los jóvenes podían discutir abiertamente desafíos como el estrés, la identidad y el bienestar emocional mientras se conectaban con compañeros y mentores de confianza.

Durante la Cumbre de la Juventud, los participantes participaron en talleres interactivos, discusiones grupales y actividades de bienestar diseñadas para promover la autoexpresión y reducir el estigma relacionado con la salud mental. Los organizadores enfatizaron enfoques culturalmente relevantes, incorporando elementos de tradiciones hispanas y latinas que centren la familia, la conexión comunitaria y la curación holística. Esto ayudó a fomentar un fuerte sentido de pertenencia y orgullo cultural entre los asistentes.

Disfruté escuchando las reflexiones de los presentadores sobre la importancia de la salud mental y sus visiones para el futuro.
~ Participante juvenil

La cumbre también brindó a los jóvenes acceso a recursos y herramientas locales que pueden usar más allá del evento, fomentando conversaciones continuas sobre salud mental dentro de sus familias y comunidades. Al centrar la identidad cultural y las experiencias compartidas, la Cumbre de la Juventud tuvo un impacto significativo: empoderó a los jóvenes para que priorizaran su bienestar mientras se sienten vistos, apoyados y conectados.



Personal de la NLBHA y APA
Cumbre de la juventud, abril de 2026

PRÓXIMAS CAPACITACIONES Y EVENTOS



Conferencia Nacional Latina de Salud Conductual 2026

Cuando:

Septiembre 9-11, 2026

Dónde:

Albuquerque, NM

Tema destacado del orador principal:

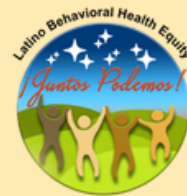
Dolores Huerta, Cofundadora
National Farm Workers Association



Inscripción anticipada

Finaliza el 31 de mayo

[Ver tarifas especiales](#)



Enraizado en la comunidad, guiado por el aprendizaje.

Ver nuestros próximos entrenamientos y [reserva tu puesto!](#)

Mayo 29, 2026 9AM-1:00PM MDT	Intervención Verbal (Crisis Prevention Institute) - en Inglés <u>Regístrese Aquí</u>
Junio 11, 2026 9AM-10:30AM MDT	Atención basada en el trauma: fundamentos para la práctica - en Inglés <u>Regístrese Aquí</u>
Junio 26, 2026 9AM-10:30AM MDT	Atención basada en el trauma: métodos avanzados en la práctica - en Inglés <u>Regístrese Aquí</u>
Julio 9, 2026 9AM-10:30AM MDT	Rompiendo el Estigma - En Español <u>Regístrese Aquí</u>
Julio 23, 2026 9AM-10:30AM MDT	Entender los ACE y construir resiliencia - en Inglés <u>Regístrese Aquí</u>
Agosto 6, 2026 9AM-10:30AM MDT	Hablar salva vidas – En Español <u>Regístrese Aquí</u>

MHAT Información de Contacto

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I

Directora Principal, NLBHA
Formación/Asistencia Técnica y
Desarrollo Profesional
Susiev@nlbha.org

Elizabeth Rodriguez Diaz, BA

Coordinadora del Proyecto, NLBHA
Elizabeth@nlbha.org

AC Butman, MCPC

MSW Pasante, NLBHA
Chamberlain University
AC@nlbha.org

SAMHSA Recursos

988 Suicide & Crisis Lifeline

- Texto, llamada o chat 988lifeline.org
- Disponible 24/7
- Asistencia en caso de desastre
- Más de 200 centros locales de crisis en [FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov)

988 en Español

- Texto “AYUDA” a 988
- Llamar al 988, pulsar 2
- Chat en linea988.org

SAMHSA’s línea de ayuda nacional:

1-800-622-HELP (4357)

 nlbha.org

 [MHAT Programa](#)

 [/MHATNLBHA](#)

 [/NLBHAMHAT](#)

 [/NLBHA](#)

 samhsa.gov

 [Recursos de Ayuda](#)

 [/SAMHSA](#)

 [/SAMHSAGOV](#)

 [/SAMHSA](#)



20 **INSCRIPCIÓN** *ABIERTA*
26 **Conferencia Nacional**
Latina de Salud Conductual
Del 9 al 11 de Septiembre del 2026
Albuquerque, NM



25 YEAR ANNIVERSARY
National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**

[WWW.NLBHA.ORG](https://www.nlbha.org)