



Partnership to End Addiction

La familia como Agente de Cambio:

*Cerrando las Brechas en el Acceso a los Servicios de Uso de
Sustancias en la Comunidad Latina*

¿Quienes Somos?



**Yoyce Geronimo Galvan,
M.A**

**Directora Senior de Servicios de
Apoyo entre Pares**

Ygeronimo-galvan@toendaddiction.org



Karla Castro-Soto, MS

**Vicepresidenta Asociada,
Servicios de la Línea de Ayuda**

kcastro-soto@toendaddiction.org



**Cesar Bravo Wolfe
MSSW, LICSW**

**Director,
Servicios de la Línea de Ayuda**

cwolfe@toendaddiction.org

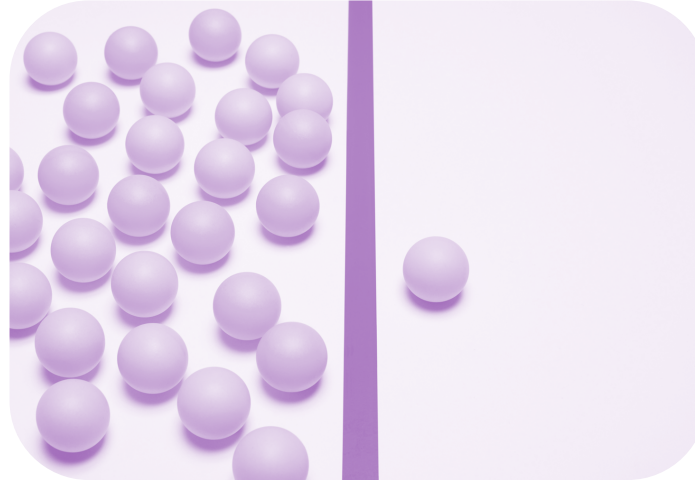


PARTNERSHIP TO END ADDICTION

Objetivos



Comprender el papel de la familia como agente de cambio en el uso de sustancias.



Identificar barreras de acceso a los servicios y su impacto.



Aplicar estrategias culturales y prácticas para cerrar las brechas



Uso de Sustancias y Desigualdad: Un Problema Urgente

Cesar Bravo Wolfe MSSW, LICSW

¿Cuántas personas se ven afectadas?

48,5 millones de personas tenían un trastorno por uso de sustancias (TUS) en el último año (2023)

El 25% de la población tiene un familiar directo con TUS (2023)

Las sobredosis siguen siendo la causa principal de muerte de personas en los Estados Unidos de entre 18 y 44 años (2025)





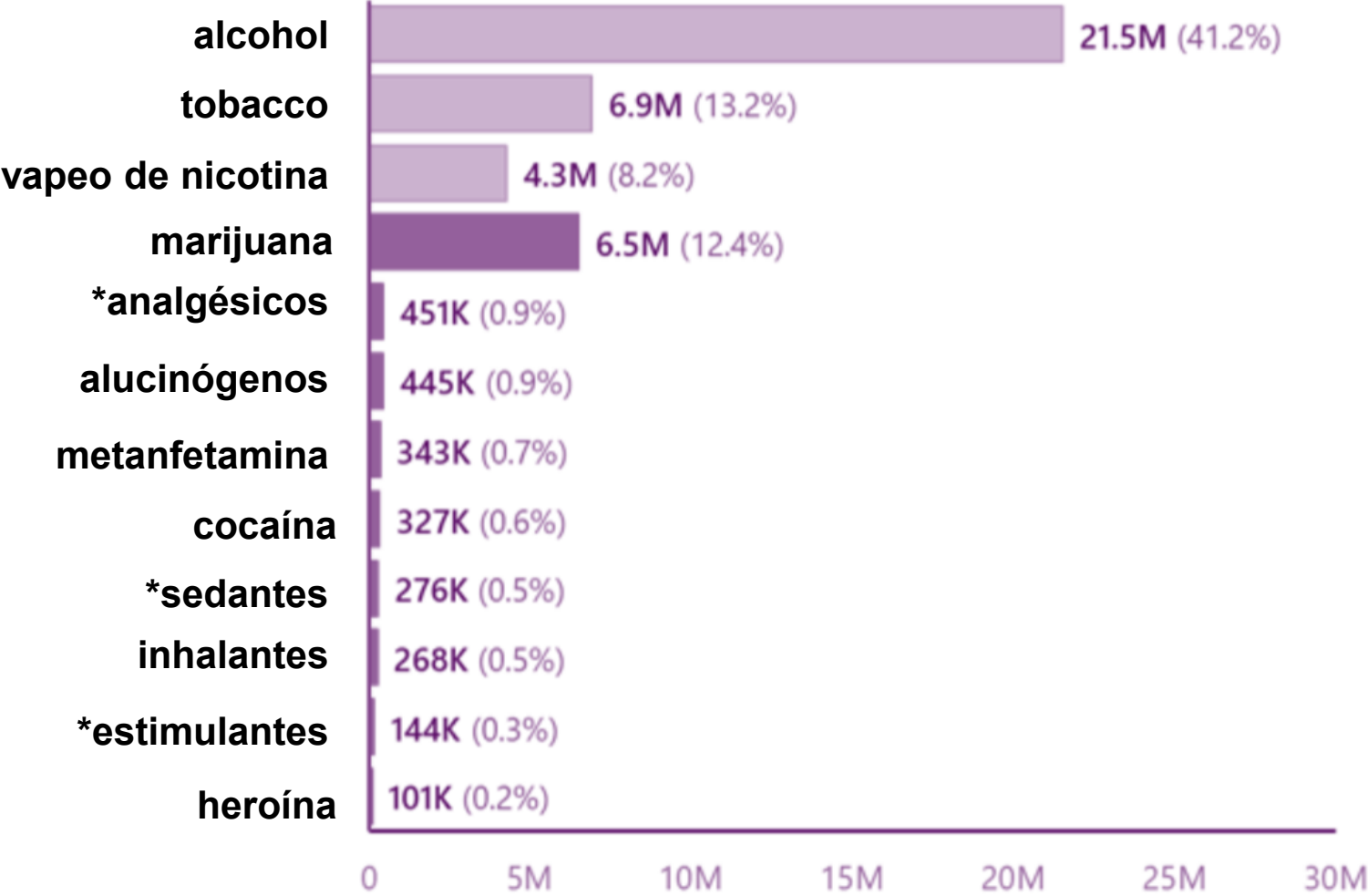
Consumo de sustancias en adolescentes

- **9 de cada 10 personas** diagnosticado con TUS comenzaron a fumar, beber o consumir otras drogas antes de los 18 años.
- Entre 2019 y 2021, **dos tercios de las sobredosis** entre adolescentes se produjeron en el hogar, la mayoría con un familiar u otra persona presente en la vivienda.





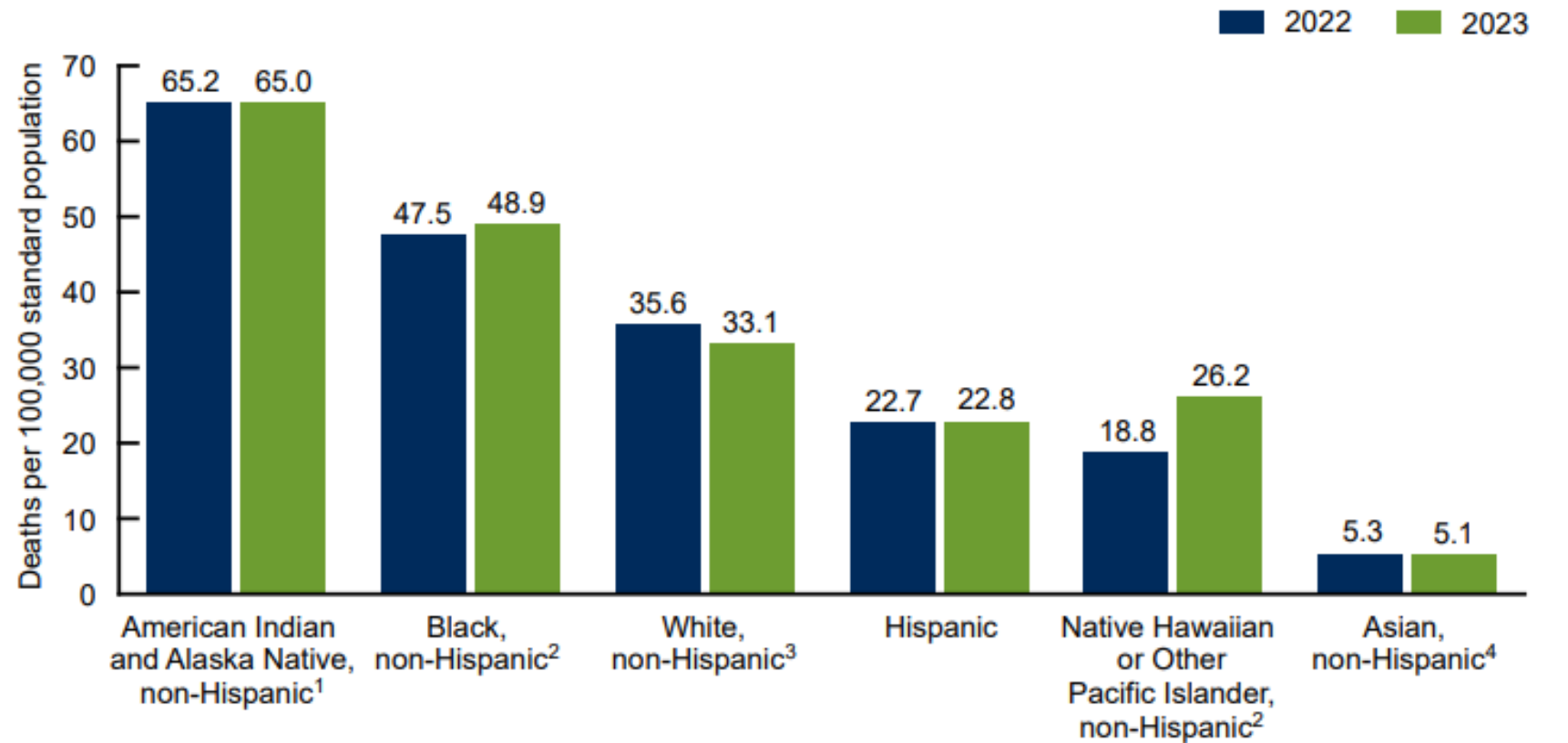
Consumo de Sustancias en el Último Mes entre Personas Hispanas de 12 Años o Más (2023)





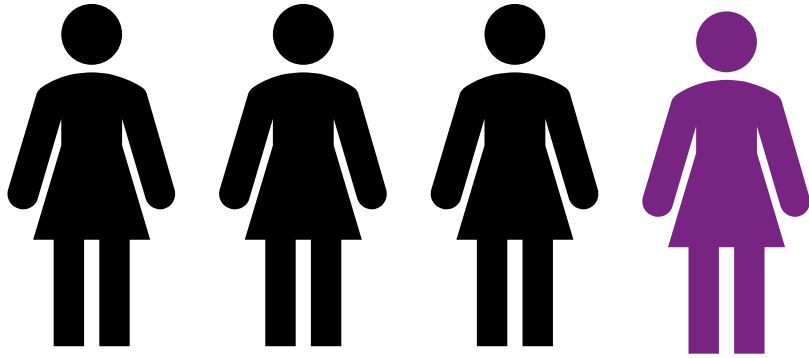
Tasa de mortalidad por sobredosis de drogas en Estados Unidos, 2022 y 2023

La tasa mortalidad general bajó en varios grupos, pero no entre los hispanos





Acceso a Tratamiento de Uso de Sustancias entre los Hispanos



25%

Hispanos (≥ 12 años) que necesitan tratamiento lo recibió en 2023

- Disminuciones en el acceso y uso de tratamiento se observadas sin importar:
 - Modalidad de tratamiento
 - Diagnóstico
 - Etapa del ciclo de vida
 - Personas hispanas/latinas con comorbilidades, discapacidades o enfermedades mentales graves
- Son menos propensos que las personas blancas a completar el tratamiento



Barreras que Limitan el Apoyo a Nuestras Comunidades

Yoyce Geronimo Galvan, M.A

¿Por qué nuestra comunidad no accede a los servicios que necesita?



Evaluación de Necesidades
Nueva York
2021

Relevancia

- Primera evaluación integral del uso de sustancias en familias latinas en EE.UU.
- Cubre prevención, intervención, tratamiento y recuperación
- Incluye perspectivas de padres, cuidadores y organizaciones comunitarias



Principal Barrera: El Idioma

Falta de profesionales clínicos que hablen español.

Documentación no traducida

Material educativo solo en inglés:

“

"Las agencias no cuentan con servicios de tratamiento en español que sean completos e integrales. Hay dificultades para encontrar programas orientados a personas hispanohablantes."

Participante de la encuesta

Barreras Relacionadas con la Pobreza



Dificultades para pagar los servicios

Falta de transporte

Horario limitado de atención/ escasez de citas por la tarde o fines de semana.

Barreras Culturales y Sociales



Estigma relacionado con la salud mental

- Buscar o recibir atención en salud mental sigue siendo motivo de vergüenza o rechazo en algunas comunidades.



Miedo a un trato injusto por su raza u origen étnico

- Personas latinas pueden temer ser discriminadas dentro del sistema de atención.



Temor a la deportación

- Algunas personas evitan buscar ayuda por miedo a exponerse a consecuencias migratorias.



La Familia Latina como Agente de Cambio

Karla Castro-Soto, MS

Cuando decimos familia, nos referimos a...

**Padres,
madrastra and
padrastrós**

**Madre y Padre
Adoptivo**

Tía/Tío

Abuelo/Abuela

**Otro miembro
de la familia**

Hermano/a

Amigo/a

**compañero/a
sentimental**



¡Las Familias Son Importantes!



Sabemos que capacitar y apoyar a los padres, cuidadores y personas influyentes es una de las formas más efectivas de prevenir y tratar la adicción.



Los miembros de la familia empoderados son la columna vertebral del cambio, pero a menudo no son valorados ni aprovechados adecuadamente



La mayoría de las familias no reciben intervenciones basadas en evidencia que les proporcionen las habilidades necesarias para ayudarse eficazmente a sí mismas y a sus seres queridos



**Necesitan
rehabilitación**

**Estás
alentando su
consumo**

**Échalos de la casa
o nunca
aprenderán**

**Eres
codependiente**

**Tienes que dejar
que toquen fondo**

**¿Qué clase de
padre eres?**

**Necesitan dejar de
consumir para
recuperarse**



¿Por qué las Familias Son Importantes?



Las familias: un recurso clave, frecuentemente ignorado

Modelos actuales priorizan al paciente individual

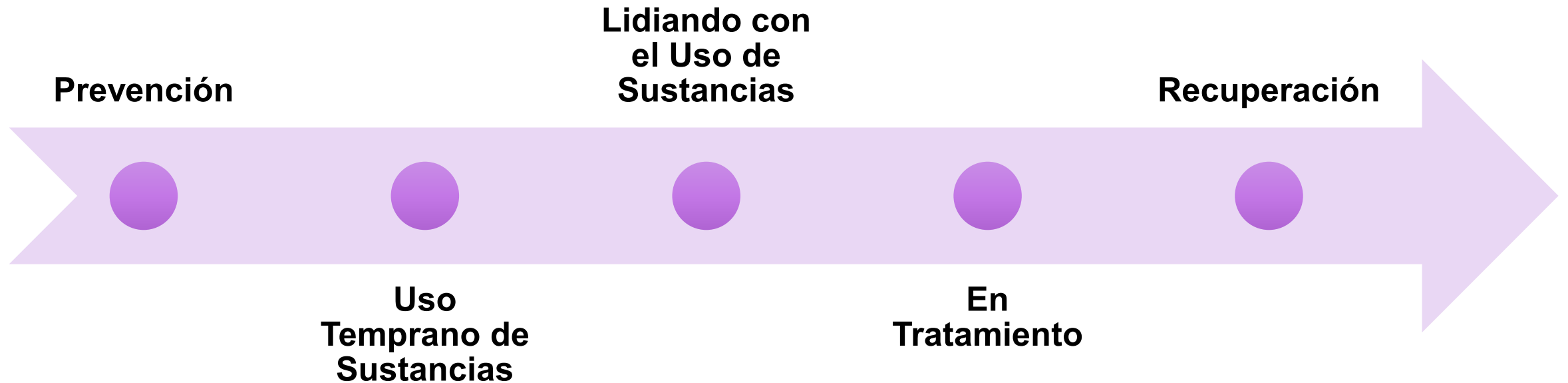
Servicios familiares no suelen ser reembolsables

Familismo: la familia como apoyo central (social, económico, emocional)

Su participación mejora la retención y los resultados del tratamiento



El Papel De la Familia en el Continuum de Uso de Sustancias



Familia en Prevención y Uso Temprano de Sustancias



Tenga conversaciones

Infórmese y mantenerse informado

Estar pendiente

Disposición abierta

Recibir apoyo

Teniendo Dificultades con el Uso de Sustancias



Mantener las líneas de comunicación abiertas

Informese sobre opciones de tratamiento

Crear un ambiente de apoyo (ambos)

El Papel de la Familia Durante el Tratamiento

Comunicación abierta

Informese sobre
su incorporación en
tratamiento familiar

Acciones preparativas

Apoyo para ambos!



Recuperación



Recuperación es un
proceso

Conversaciones abiertas

Tome parte del
tratamiento e informese
sobre ello

Aprender
sobre los descendientes

Rodearse con apoyo

Auto-cuidado



Cerrando la Brecha: Diseño de Soluciones e Impacto en la Comunidad

Yoyce Geronimo Galvan, M.A



Partnership to End Addiction

Atender a las personas en el lugar, momento y modalidad que prefieren

Donde

- En la casa, el trabajo, el carro, la tienda

Cuando

- Día, noche, fin de semanas, días festivos

Como

- A través de mensajes de texto, llamadas, videos, llamadas, email.
- Especialista, compañero de apoyo, o servicios automatizados
- Confidencial y gratuito

Barreras que se abordan

- Horario limitado de atención
- Falta de transporte o dificultad para llegar a los centros
- Estigma relacionado con la salud mental
- Barreras culturales y de acceso flexibles
- Temor a la deportación



Línea de Ayuda

Grupo de Apoyo
para Padres



Drugfree.org

Evaluación de
riesgos



Cursos de
habilidades en
línea



Retroalimentación
inmediata

Mensajes
Automatizado



Linea de Ayuda



Atendido por profesionales de la salud conductual



Disponible a través de soporte omnicanal:

Teléfono - 1-855-378-4373

Texto – CONECTAR al 55753

Correo electrónico

Facebook Messenger



Abierto 60 horas a la semana



Totalmente bilingüe (inglés/español)

Grupo de Apoyo para Padres



Atendido por especialistas de la línea de ayuda



Disponible a través de video llamada (Zoom)



Dos veces al mes



En Español



Mensajes de texto automatizados y
personalizados enviados a tu teléfono celular.



Envia mensaje de texto
AYUDA al 55753:



Cursos de habilidades en línea

Diseñado para padres y cuidadores

Modalidad en videos de youtube

Consta de lecciones breves (10 a 15 minutos cada una)

Enfocado en habilidades prácticas y herramientas para:

- Comprender las razones del consumo en los hijos
- Mejorar la comunicación
- Fomentar comportamientos más saludables
- Promover el autocuidado familiar

<https://www.youtube.com/@PartnershiptoEndAddiction>



Retroalimentación inmediata



Su situación

¡Bienvenido yoyce! Gracias por ponerse en contacto con nosotros y responder a nuestras preguntas. A partir de sus respuestas, hemos reunido información y recursos que esperamos que resulten útiles como punto de partida. Al final de sus comentarios personalizados se ofrecen formas de acceder a apoyo adicional y a nuestros servicios. Esperamos poder ayudarle, ya sea que busque apoyo emocional, orientación, recursos o un plan para ayudar a su ser querido.

Usted ha dado un paso importante al pedir ayuda para apoyar a su hijo mientras consume sustancias y también para mantenerlo a salvo de los daños del consumo de cualquier sustancia. Abordar el consumo de sustancias en nuestras relaciones puede sentar las bases para que nuestros seres queridos tengan mejores resultados tanto en el tratamiento como en el mantenimiento de la motivación para el cambio. Su objetivo es mantener abiertas las líneas de comunicación y permitirles experimentar las consecuencias naturales.

- [Cuáles Son los Tipos de Tratamientos para las Adicciones y el Consumo Problemático de Sustancias](#)
- [Claves para Acceder al Sistema de Tratamientos para las Adicciones y el Consumo Problemático de Sustancias](#)



Más información sobre los analgésicos recetados





Encuentre apoyo y tratamiento para usted o su ser querido.

Busque confidencialmente en nuestra amplia lista de recursos de apoyo y tratamiento para el consumo de sustancias.

🔍 Nueva búsqueda

Búsquedas recientes



¿SU HIJA O HIJO ESTÁ EN RIESGO?

UNA EVALUACIÓN SOBRE EL RIESGO QUE CORRE SU HIJA O HIJO DE CONSUMIR SUSTANCIAS

Cuestionario: 7 minutos para completar

Esta evaluación está diseñada para ayudarle a comprender mejor los riesgos de que su hija o hijo consuma sustancias tomando en cuenta su salud mental, situación personal, personalidad, historia familiar y entorno.

Usted puede tomar medidas para reducir las posibilidades de que su hija o hijo consuma sustancias o desarrolle problemas si las consume tras completar esta evaluación y obtener sus resultados.



Contenido Educativo



Prevención & Intervención Temprana

Tratamiento

Recuperación

Obtenga Ayuda

Quiénes Somos

INGLÉS

Search 

¿Sus hijos están en riesgo?

Este breve cuestionario le ayudará a comprender mejor los riesgos que corre su ser querido de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias con base en su salud mental, situación personal, personalidad, historia familiar y entorno.

Tomar el cuestionario



Prevención & Intervención



Tratamiento



Recuperación & Autocuidado

¿Cómo estos servicios abordan la brecha?

Lo que necesitan las familias latinas en Estados Unidos:

- ✓ Personal bilingüe en funciones clínicas y administrativas.
- ✓ Formularios y documentación disponibles en español.
- ✓ Materiales educativos y recursos culturalmente relevantes en español.
- ✓ Horarios de atención ampliados y flexibles que se adapten a las necesidades familiares.
- ✓ Servicios sensibles y accesibles ante las barreras económicas.
- ✓ Profesionales con competencia cultural que comprendan, respeten y valoren la identidad latina.
- ✓ Alianzas con líderes religiosos que puedan referir a sus comunidades y ayudar a normalizar la búsqueda de ayuda.
- ✓ Campañas de concientización que reduzcan el estigma y promuevan el acceso a servicios de salud mental y uso de sustancias.



Conversatorio: Preguntas, Dudas...

También estaremos presentando en esta conferencia

- **Pioneers of Change: Strategies, Triumphs, and Barriers in Latine Behavioral Health Outreach Panel Session**
 - Viernes, 8 de Agosto, 2025 (1:15 pm – 2:45 pm)
 - Devan Diaz
- **Supporting Latinx families in addressing societal risk factors for substance abuse**
 - Sabado, 9 de Agosto 2025 ((1:15 pm – 2:45 pm)
 - Maurizio Guerrero, M.A.